RIEBE
Research Institute of Employee Benefits

人と組織と社会を変える「快眠」セミナー

～ 眠り起点で、心・脳・体の Well-Being を実現する ～

無 料 セミナー



- ❒ 日　時 ／ 2026年 11月13日(金) 13:30～16:30
- ❒ 会　場 ／ 味覚糖 UHA 館 TKP 浜松町 C.C.（東京・港区 JR 浜松町駅）
- ❒ 講　師 ／ 第1部：仙波　修 氏(快眠コンサルタント・ビオスピクシス株式会社 代表取締役)
  第2部：日當　勝広 氏(ティーペック株式会社 営業本部 副本部長)
- ❒ 受講料 ／ 【会　員】無 料
  【非会員】無 料
  会員とは当研究所の加入会員を指します。
- ❒ 募集人数／ 50名（定員に達した場合はお申込みをお断りすることがございますので予めご了承下さい。）
- ❒ 主　催 ／ 一般社団法人 企業福祉・共済総合研究所

●お申込み方法（原則、セミナー開催 5日前までお申込み可能です。直前の場合はお問い合わせください。）

下記「参加申込書」に必要事項をご記入の上、直接 FAX にてお送りください。
セミナー当日は、後日メールでお送りいたします「セミナー開催決定のお知らせ」のコピーをご持参の上、受付にお渡しください。
定員に達した場合にはお申込みをお断りすることがございます。その際は電話でご連絡申し上げます。

「無料セミナー」のため、請求書の発行はありません。

お申込期日
10 月 30 日(金)迄

●お申込み・お問合せ先

一般社団法人 企業福祉・共済総合研究所 セミナー事務局
FAX：03-5776-1423 (24 時間受付けております)
TEL：03-5776-1421 (受付時間午前 10 時～午後 5 時まで)
URL：https://www.riebe.or.jp ※ホームページからのお申込みも受付けております。
E-mail：master@riebe.or.jp
東京都港区芝大門 2-11-4 共生ビル別館 6 階

■必要事項をご記入の上、切り取らずに FAX でお送りください。⇒ FAX:03-5776-1423

『人と組織と社会を変える「快眠」セミナー』　参加申込書

団体名			Tel Fax		
所在地	〒		参加者 ご芳名	<ﾌﾘｶﾞﾅ>	
業務経験年数	担当（保健事業・適用・給付・経理・人事・その他）	部課 役職		参加される ご受講者の 年代	20 代・30 代・40 代 50 代・60 代
年　ヶ月	年　ヶ月				
※必ずご記入ください 請求書送付用メールアドレス					
【事前質問】質問がある方はご記入ください				参加希望日に チェック☑	□東 京：26/11/13

★参加者が複数名様の場合は、お手数ですがコピーをとって「1枚1名様ずつ」お申し込み下さい。
★ <個人情報の取扱いについて> お預かりした個人情報は、セミナー運営の範囲内で利用させていただきます。原則として、ご本人の承諾なしに、上記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供する事はいたしません。

参加のおすすめ

健康保険組合にとって財政の適正化は喫緊の課題です。そのためには被保険者及び被扶養者の健康の維持増進を図ることにより保険給付の適正化が求められます。

本セミナーでは健康の維持増進を図るうえで「快眠」を取り上げ、ビオスピクシス株式会社代表取締役仙波修氏より講義を頂きます。

併せて、健康相談事業を牽引する業界のパイオニアであるティーペック株式会社の日當勝広氏より同社の会社概要ならびに事業概要をご案内頂くとともに、健康保険組合での取り組み事例をご紹介いたします。

弊社といたしましては多く皆様にご利用頂けるよう無料セミナーとして企画いたしました。

この機会にご参加をご検討いただくとともに健康保険組合における財政適正化のご参考にして頂ければ幸いに存じます。

講師紹介（第１部）

■ 仙波 修（せんば おさむ）氏

ビオスピクシス株式会社 代表取締役

【略歴】
明治大学法学部法律学科卒業
1985 年パイオニア株式会社入社
京都営業所、宣伝部、マーケティング部、CIプロジェクトを経て、コーポレートコミュニケーション部ブランドマネージャーに就任。
2009 年パイオニアを退社、同年 10 月にビオスピクシスを創業。
2016 年日本スリープマネジメント協会代表理事に就任。

- **睡眠改善インストラクター**
- **心理カウンセラー**
- **健康マスター・エキスパート、同認定講師**
- **JTB「バスドライバー安全運転講習会ワークショップ」、宣伝会議「宣伝担当者養成講座」 他 講演・講師多数**

＊著書＊
「たった1つのコトで、あなたの眠りは激変する」
（ごきげんビジネス出版）
「先端企業ブランディング事例集」
（共著／企業研究会）

主なプログラム

※ プログラムについては、講座内容を充実させるために内容が変更になることがございますので、あらかじめご了承下さい。

■第１部 （13:30～14:30）

『人と組織と社会を変える「快眠」セミナー』

仙波 修 氏（快眠コンサルタント・ビオスピクシス株式会社 代表取締役）

１．眠りと「人・組織・社会」
・眠りの実態と、社会課題
・睡眠タイプと、睡眠阻害要因

２．心・脳・体の IN /OUT と、Well-Being
・眠りは心・脳・体の栄養
・睡眠は幸福のバロメーター

３．スリープマネジメントプログラム
・Sleep Pyxis のご紹介

（休憩 14：30～14：45）

■第２部 （14:45～15:45）

ティーペック株式会社 事業案内・取り組み事例

日當 勝広 氏(ティーペック株式会社 営業本部 副本部長)

１．弊社会社概要ならびに事業概要

２．健康保険組合様での取り組み事例 等

■第３部 (15:45～16:30)

質疑応答

講師紹介（第２部）

■ 日當 勝広(ひなた かつひろ)氏

ティーペック株式会社
営業本部 副本部長

【略歴】
大手通信会社、ヘルスケアベンチャー企業の立ち上げ、大手メンタルヘルスケアサービス会社、大手外資系人事コンサルティング会社等を経て、ティーペックに入社。主に製造業、情報通信等の業界に対し、組織風土改善やエンゲージメント向上支援、マネージャー層の育成等のコンサルティングに従事、2,000 人以上のマネージャーと共に組織改善に取り組んだ実績を有する。

●会場ご利用にあたって
■研修室は禁煙ですのでご協力をお願い致します。
■研修室は空調を調節しておりますが、個人差がございますので、心配な方はひざかけ等ご用意ください。